

# Instrucciones para Pacientes- Extracciones

Siga detenidamente estas instrucciones para asegurar que la extracción de su diente sane con éxito.

## Antes del procedimiento

**Programe cierto tiempo libre** para poder descansar varios días después de la extracción de su diente.

**Si usted es una mujer y toma pastillas anticonceptivas,** programe su consulta durante la última semana de su ciclo.

**Antes de su consulta,** pídale a un amigo o familiar que lo/a lleve a casa.

**Es posible que le recomendamos que tome un medicamento anti-inflamatorio** antes de su consulta.



*Siga detenidamente nuestras instrucciones*

## Cuándo debe llamar a nuestro consultorio

Es normal que sienta molestias por varios días después de la extracción de su diente, pero llámenos de inmediato si tiene los siguientes síntomas:

- Sangrado abundante o que aumenta
- Dolor o inflamación que aumenta o continúa luego de dos o tres días
- Un gusto y olor desagradable en su boca
- Una reacción contra el medicamento

## Durante las primeras 24 horas

**Es importante que se forme un coágulo de sangre** en el lugar de la extracción para detener el sangrado, reducir el dolor y acelerar el proceso de cicatrización. Qué debe hacer para proteger el coágulo y evitar la condición dolorosa del alvéolo seco.

- Muerda firmemente una gasa durante 45 a 60 minutos. Si el sangrado continúa, muerda en una gasa limpia o coloque un saco de té humedecido durante 45 a 60 minutos.
- No debe salivar, succionar dulces o tomar bebidas con una pajilla o popote.
- No enjuague su boca ni cepille sus dientes o use el hilo dental cerca del sitio de la extracción.
- **No fume ni use tabaco.** Evitar el tabaco durante al menos un período de 72 horas porque retarda el proceso de cicatrización.
- Evite estornudar o toser, por lo que debe tener a mano su medicamento para las alergias o drenaje sinusal en caso de que sea necesario.
- No realice actividades bruscas y cuando esté acostado mantenga su cabeza levantada con una almohada para reducir el sangrado.
- No beba líquidos calientes o efervescentes, ni consuma comidas picantes o con muchas especias.

**Para reducir sus molestias,** tome un analgésico antes de que haya desaparecido completamente el adormecimiento de la anestesia o según las indicaciones que se le suministraron.

**Para reducir la inflamación,** utilice una bolsa de hielo sobre el área. Utilícela 20 minutos y descanse 20 minutos.

**Una vez que haya desaparecido completamente el adormecimiento,** beba abundante cantidad de líquidos y consuma lentamente alimentos nutritivos blandos y mastique sobre el lado opuesto de su boca.

## Durante las primeras 24 horas

**Empiece a consumir normalmente** alimentos una vez que no sienta molestias.

**Vuelva a cepillarse los dientes y a usar el hilo o seda dental,** pero limpie con suavidad la zona que rodea al sitio de la extracción durante aproximadamente una semana.

**Si se le suministraron antibióticos,** continúe tomándolos durante el período indicado, aún cuando hayan desaparecido todos los síntomas y signos de la infección.

**Puede reducir los dolores o inflamación** con la aplicación de calor húmedo. Por lo general, la inflamación comienza a disminuir después de 48 horas.

**Puede reducir aún más la inflamación** al enjuagar suavemente su boca con agua tibia y sal. Utilice más o menos una cucharadita de sal por vaso de agua tibia. Enjuague su boca dos o tres veces al día durante la semana luego de la extracción.